

# Timeplan – våren 2025

## Studio

MANDAG					
	Kl. 17.00 – 18.00 Satsningsgruppe (u/11)	Kl. 18.00 – 19.00 Team (u/11)	Kl. 19.00 – 21.00 Freestyle (o/12)		
TIRSDAG					
	Kl. 17.00 – 18.00 Freestyle (u/12)	Kl. 18.00 – 19.00 Slow (u/12)	Kl. 19.00 – 20.00 Disco	Kl. 20.00 – 21.00 Freestyle (Champ & Elite)	
ONSDAG					
	Kl. 17.15 – 18.00 Mini (3-5 år)	Kl. 18.00 – 18.45 Junior (6+7 år)	Kl. 18.45 – 19.45 Slow (o/12)	Kl. 19.45 – 20.15 Akro (o/12)	Kl. 20.15 – 21.00 Styrketrening
TORSDAG					
	Kl. 17.00 – 17.45 Akro (u/11)	Kl. 17.45 – 18.45 Konkurransetrening (Alle)	Kl. 18.45 – 19.15 Tøying (Alle)	Kl. 19.15 – 20.00 PA – Performing Arts	Kl. 20.00 – 21.00 Show (lukket gruppe)
LØRDAG & SØNDAG					
Mulighet for egentrening, send melding til Marianne eller Anine for avtale.					

**12- ukeskurs har oppstart i uke 5**

**Sesongkurset har oppstart i uke 3 tom uke 23**

### **Lukket gruppe**

- Satsningsgruppe u/11 for de som har gått en sesong på tirsdager fra 17-18 og har et ønske om å være med på alle konkurranser
- Team u/11 for de som går på tirsdager fra 17-18
- Show (du får beskjed om du er med her)

Med forbehold om endringer...

**VI FØLGER SKOLENS FERIEUKER, OG HAR STENGT RØDE DAGER.**

**- Vinterferie uke 8**

**- Påskeferie uke 16**

**- Avslutning/oppvisning søndag 27. April**