

Timeplan – våren 2026

Studio

MANDAG					
	Kl. 17.00 – 19.00 Freestyle (u/14, LØ & M)	Kl. 19.00 – 21.00 Freestyle (o/14)			
TIRSDAG					
	Kl. 17.00 – 18.00 Freestyle (Rekruttering)	Kl. 18.00 – 19.00 Slow (u/12)	Kl. 19.00 - 20.00 Freestyle (M, C & E)	Kl. 20.00 – 21.00 Disco	
ONSDAG					
	Kl. 17.15 – 18.00 Mini (3-5 år)	Kl. 18.00 – 18.45 Junior (6+7 år)	Kl. 18.45 – 19.45 Slow (o/12)	Kl. 19.45 – 20.15 Akro (o/12)	Kl. 20.15 – 21.00 Styrketrening
TORSDAG					
	Kl. 17.00 – 17.45 Akro (u/11)	Kl. 17.45 – 18.45 Konkurransetrening	Kl. 18.45 – 19.15 Tøying	Kl. 19.15 – 20.00 PA – Performing Arts	Kl. 20.00 – 21.00 Show (lukket gruppe)
LØRDAG & SØNDAG					
Mulighet for egentrening, send melding til Marianne eller Anine for avtale.					

12- ukeskurs har oppstart i uke 4 tom uke 17

Sesongkurset har oppstart i uke 4 tom uke 24

Lukket gruppe

- Show (du får beskjed om du er med her)

Med forbehold om endringer...

VI FØLGER SKOLENS FERIEUKER, OG HAR STENGT RØDE DAGER.

- Vinterferie uke 8

- Påskeferie uke 14

- Avslutning/oppvisning lørdag 18. April, Rælingen vgs